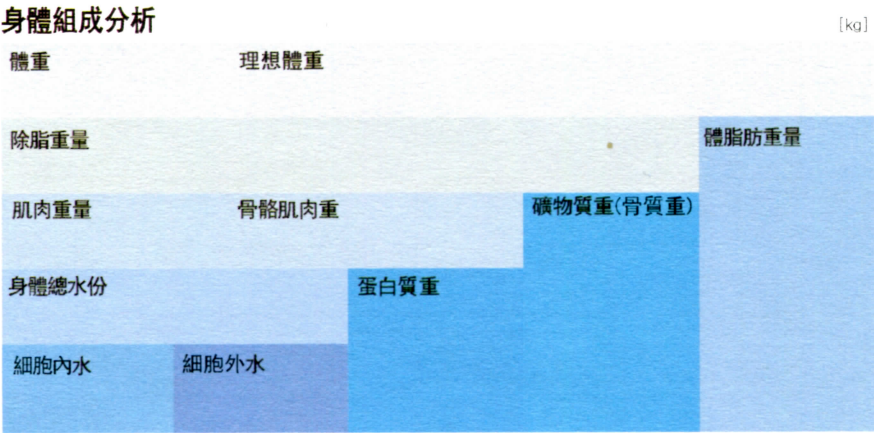


姓名 / ID				
日期	身高	體重	年齡	性別
	cm	kg	歲	



礦物質是保守估計值

身體狀態評估

項目	不足	標準	過高
體重 kg			
身體質量指數 kg/m ²			
體脂肪百分比 %			
肌肉重量 kg			

腹部肥胖分析

類型	皮下型	均衡型	肥胖臨界	內臟肥胖型	嚴重內臟肥胖型
內臟脂肪程度					
內臟脂肪面積					
	不足	標準			過高
腹部肥胖率 (腰圍比)					
內臟脂肪重量 kg					
皮下脂肪重量 kg					

腹部脂肪預測圖(20年內)



四肢及軀幹之肌肉&水腫分析

	虛弱	標準	強壯	水腫指數	
				ECF/TBF	ECW/TBW
左手臂					
右手臂					
左腿					
右腿					
軀幹					

ECF：細胞外液 TBF：身體總體液 ECW：細胞外水 TBW：身體總水份
特殊體質的人腹部肥胖分析誤差較大
年齡評估為參考值

身體類型

隱藏性肥胖	隱藏性肥胖	過胖	嚴重肥胖
隱藏性肥胖	肥胖臨界	肥胖	過胖
肌肉不足	脂肪過多	肥胖臨界	肥胖
瘦	標準	過重	肥胖臨界
低脂肪	低脂肪肌肉	肌肉過重	體格強健

營養評估

蛋白質	礦物質	細胞量	
<input type="checkbox"/> 不足	<input type="checkbox"/> 不足	<input type="checkbox"/> 不足	
<input type="checkbox"/> 標準	<input type="checkbox"/> 標準	<input type="checkbox"/> 標準	
<input type="checkbox"/> 過多	<input type="checkbox"/> 過多	<input type="checkbox"/> 過多	
基礎代謝率：	kcal	每日必需消耗量：	kcal
年齡評估：	歲	阻抗值：	Ω

目標控制

體重	脂肪重量	肌肉重量
<input type="checkbox"/> 不足 [kg]	<input type="checkbox"/> 不足 [kg]	<input type="checkbox"/> 不足 [kg]
<input type="checkbox"/> 標準 [kg]	<input type="checkbox"/> 標準 [kg]	<input type="checkbox"/> 標準 [kg]
<input type="checkbox"/> 過重 [kg]	<input type="checkbox"/> 過多 [kg]	<input type="checkbox"/> 強壯 [kg]

全身水腫評估



最高血壓 mmHg		最低血壓 mmHg	
脈拍 bpm		心臟負荷量	